

Ausbildung Qigong Kursleiter*in

Regel-Kurszeiten: Sa. 10.00 – 18.00, So. 10.00 - 16:30 Uhr (inkl. Mittagspause)

Orte: Eden 150.1, Breitestraße 43, 13187 Berlin
DOCK 11, Kastanienallee 79, 10435 Berlin

Ausbilder*in **Susanne Pries** Ausbilderin der DQGG e.V.

Markus Langenecker, Ausbilder DQGG e.V.

Telefon: 030 - 31800828

0178 - 2829244

Email / Web: info@qigong-susanne-pries.de

markus@bewegen-ist-gold.de

Sept. 2026	E 0	Einführungsveranstaltung, Vorstellung der Ausbildungsinhalte Susanne Pries u. Markus Langenecker		
10 - 11 Okt. 2026	E 1	Basisübung 1, Dantian Übungen, Qigong-Grundhaltung Susanne Pries u. Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
28 - 29 Nov 2026	E 2	Basisübungen 2, 3- fache Gestalt, Übung vom ursprünglichen Licht Susanne Pries	DOCK 11	12 Std
23. - 24 Jan. 2027	E 3	Basisübungen 3, Schwimmender Drache, Bewegungslehre Markus Langenecker	Dock11	12 Std
27. - 28 Febr 2027	E4	TCM 1, Meridian- Dehnungen, Fünf Elemente Übung Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
24.-25 April 2027	E5	Fünf Wandlungsphasen, Fünf Elemt e Übung Vertiefung Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
5 - 6 Juni 2027	E6	Qigong Gehen, Anatomie und Physiologie Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
14 - 15 August 2027	E7	Pädagogik, Didaktik, Tierbilder, Qigong für Kinder u. Jugendliche Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
4 - 5 Sept. 2027	E8	Qigong und Klang, Element Erde, TCM Magen Milz Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
9 - 10 Okt. 2027	E9	TCM Regulationen, Atemblume, Lunge- Dickdarm, Element Metall Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
13 - 14 Nov. 2027	E10	Stilles Qigong1, Ren Mai, Du Mai, kl.Kreislauf Susanne Pries u. Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
11 - 12 Dez. 2027	E11	Chan Mi Gong 1, Stilles Qigong 2, Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
- Jan 2028	E12	natu.rw. Grundlagen 1, TCM, Orthopädie, Element Wasser Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
- März 2028	E13	5 Organe Qigong 1, Pädagogik, Didaktik, Element Holz Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
- Mai 2028	E14- E15	Intensiv Woche Fünf Wandlungsphasen, 5 Organe Qigong 2, Geschichte Susanne Pries u. Markus Langenecker	Seminarhaus in Mecklenburg	20 Std
- Juni 2028	E16	Fünf Organe Qigong 3, Spontanes Qigong, Feuer-Wasser Achse Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
- Aug. 2028	E17	Pädagogik, Didaktik, Selbst-Massagen, Korrekturen, Lehrproben Susanne Pries	Dock11	12 Std
- Sept. 2028	E18	TCM 5 Wandlungsphasen, Lehrproben Susanne Pries	Dock11	12 Std
- Okt. 2028	E19	Stilles Qigong 3 und Stressbewältigung Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
- Nov. 2028	E20	Chan Mi Gong 2, Vertiefung, Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
- Jan. 2028	E21	Wiederholung / Vertiefung Susanne Pries	EDEN 150.1	12 Std
- Febr. 2029	E22	Wiederholung / Vertiefung Markus Langenecker	EDEN 150.1	12 Std
-				

Summe 260 Std

E22 Prüfung

Susanne Pries u. Markus Langenecker

Dock11/ Eden 150.1

Änderungen vorbehalten!